



PAR LA VOIE, HABITER LA PRATIQUE. PAR LA PRATIQUE, ENTRER DANS LA VOIE

CERTIFICATION DE PROFESSEUR WUDANG GONG DAO – PRÉSENTATION

La pratique des arts énergétiques de Wudang est avant tout une pratique du Dao. Devenir professeur certifié Wudang Gong Dao, ce n'est pas seulement véhiculer une technique, c'est aussi véhiculer un état d'esprit auquel il est important d'adhérer avant de s'engager. Cela vous demandera, certes, d'exercer votre corps mais aussi votre cœur et votre esprit.

Fondateur de l'association Wudang Gong Dao en France, Maître Yuan Limin, héritier de la 15ème génération de Wudang Pai et Directeur de l'école d'arts martiaux Wudang Sanfeng en Chine dispense son enseignement en France depuis plus de 10 ans et souhaite transmettre les fondements de son enseignement aux professeurs désireux d'enseigner les arts internes de Wudang dans un même état d'esprit.





PAR LA VOIE, HABITER LA PRATIQUE. PAR LA PRATIQUE, ENTRER DANS LA VOIE

Double orientation de l'apprentissage 性命双修 Raffiner sa nature intime et sa vie au travers de la pratique

1^{ère} orientation : 性功

Exercer sa nature intime, celle du coeur et de l'authenticité de son être.
Au travers de la pratique, affiner, raffiner.

2^{ème} orientation : 命功

Raffiner la vie. Exercer La forme – xing 形, la force interne – jin 劲 et le qi 气
Les pratiques dynamiques : Daoyin – Taiji quan – Respiration – Pratiques statiques – Marches – Méditation.

Les conditions pour entrer dans cet apprentissage sont les suivantes :

- Enseigner les arts énergétiques internes de Wudang ;
- Connaître 3 des formes sur lesquelles portera l'évaluation d'entrée ;
- Adhérer au règlement et à l'esprit de l'association ;
- Adhérer à l'association.

Des connaissances de base en taoïsme et sur les classiques de la pensée chinoise sont un plus, mais ne sont pas indispensables.

Pré-requis pour l'évaluation d'entrée

2 formes obligatoires :

- Wudang Wu Xing Gong (ou Qi gong des cinq éléments de Wudang) 武当五形功
- Wudang yi xing taiji shi san shi (Les 13 principes fondamentaux pour une pratique aisée du taiji de Wudang) 武当易行太极拳

et 1 forme au choix :

- Wudang Dan Dao Taiji Quan (Forme du cinabre) 武当丹道太极拳
ou
- Wudang shi ba shi Taiji Quan (Taiji des dix-huit pas de Wudang) 武当十八式太极拳.

Vous devrez expliciter également votre manière d'enseigner, les grands principes auxquels vous vous attachez et vos réalisations extérieures (écrits, conférences, compétitions...) À l'issue de cette évaluation, vous serez positionné(e) sur l'un des niveaux. Des objectifs de développement de votre pratique et de votre enseignement vous seront proposés.



PAR LA VOIE, HABITER LA PRATIQUE. PAR LA PRATIQUE, ENTRER DANS LA VOIE

6 niveaux (3 objectifs d'apprentissage pour 3 grandes étapes d'évolution vers la profondeur)

L'objectif n'est pas la forme mais ce qu'elle permet de développer, le potentiel dont elle favorise la matérialisation, les transformations qu'elle suscite (peau, énergie, capacités...comme l'évoque le « retour à l'enfançon » du daodejing).

Le visible et l'invisible, la matière et la non-matière.

Entrer dans un calme qui influence sa manière de vivre.

Niveau 1 & 2

À ces niveaux, ce sont les méthodes qui sont au centre de l'apprentissage.

Niveau 3 & 4

À ces niveaux, ce sont l'intégration des principes de la pratique et un « De » à l'oeuvre dans la vie.

Niveau 5 & 6

À ces niveaux, au-delà de la pratique c'est le Dao qui vous guide.

L'apprentissage permet d'avancer sur le chemin qui mène aux stades ultimes d'évolution, ceux du fondateur de la lignée (zongshi 宗师) tel Zhang Sanfeng, du souverain sage (shengren 圣人), de l'Homme véritable (zhenren 真人), de l'immortel (xian ren 仙人). Stades que nous n'atteindrons sûrement pas mais qu'il est bon de connaître !





PAR LA VOIE, HABITER LA PRATIQUE. PAR LA PRATIQUE, ENTRER DANS LA VOIE

ORGANISATION

Déroulement

17 jours de formation dans l'année répartis de la manière suivante pour l'année 2019/2020 :

Du 1 au 3 novembre 2019 en résidentiel au Domaine de Lembrun (évaluation d'entrée) – Le Temple-sur-Lot

Du 8 au 10 février 2020 à Bordeaux Lieu à définir

Du 30 mai au 1er juin 2020 à Bordeaux Lieu à définir

Du 11 au 18 juillet 2020 en résidentiel au Domaine de Lembrun (examen de certification et participation au stage tout public)

Les stages en résidentiel seront rythmés par des temps de pratique matinale individuelle, les cours en journée portant sur la pratique et l'enseignement de cette pratique, des soirées consacrées à la méditation et/ou à des apprentissages sur la pensée taoïste et la lecture des grands classiques de la pensée chinoise.

Tarifs

Adhésion à Wudang Gong Dao : 29€

Formation : 1950€ La totalité de la formation doit être réglée à l'inscription en un ou plusieurs chèques : 3 chèques de 390€ (correspondant aux 3 stages de 3 jours) et un chèque de 780€ (Lembrun).

Droits d'examen. 50€

Votre inscription vous donne droit aux matériaux pédagogiques, une tenue de pratique, un exemplaire du Dao De Jing, un journal de pratique à tenir.

Après avoir réussi l'examen, une carte de membre certifié Wudang Gong Dao signée par Maître Yuan Limin vous sera délivrée. Notez que pour conserver votre certification vous devrez impérativement la faire valider régulièrement en suivant des stages organisés par Wudang Gong Dao. En cas de non-réussite, il vous sera conseillé des orientations de pratique ; vous pourrez alors participer aux stages de l'année suivante à 50% du prix et repasser l'examen.

