



Préparation à la Certification de professeurs 2026-2027



武當功道

WUDANGGONGDAO

以道顯武 以武入道

Cursus de certification de professeurs

Etre enseigné(e) et transmettre

La certification Wudang Gong Dao n'est ni une formation classique, ni un parcours institutionnel. Ce cursus est né de la vision de Maître Yuan Limin, qui en a défini les contenus, les niveaux, les exigences et le sens profond. Il l'a structuré par l'intermédiaire de Wudang Gong Dao, et l'a exprimé dans la devise :

« Par la Voie, habiter la pratique.
Par la pratique, entrer dans la Voie. »

Enseigner dans ce cadre, c'est accepter d'être enseigné(e) en profondeur, c'est s'engager dans une voie vivante, structurée autour des cinq

piliers, fondée sur une relation de transmission exigeante, fidèle et pourtant toujours en évolution. Ce chemin demande une pratique assise du Wudang, une connaissance des règles, et une ouverture à ce que la pratique peut révéler au-delà de la technique.

Les cursus intègrent non seulement la pratique, mais s'attachent aussi à donner un sens à la posture attendue des enseignants (shidao), et à formaliser les principes fondamentaux qui guident cette transmission, pour lesquels les professeurs jouent un rôle clef vis-à-vis de nos élèves.

Les 5 piliers de l'enseignement

Un système d'enseignement complet

Pratique quan 拳	Connaissances théoriques 理 li	Les méthodes 法 fa	修行 修德 Xiu xing, xiu de
Formes statiques et dynamiques Développement ressentis Jin dao : la voie de la force interne (jin 劲)	Les règles qui traversent la pratique La Voie du rituel	Elles sont utiles pour développer une capacité, comme le travail par les jibengong ou les applications martiales	Une éthique du quotidien une pratique du cœur Ou comment le taoïsme et la pratique peuvent influencer notre vie et comment notre vie et notre pratique peuvent nous permettre d'approfondir notre compréhension du taoïsme.
Gong 功 pour raffiner sa pratique et développer son gongfu	La culture taoïste et des arts martiaux internes du Wudang Les classiques taoïstes, les traités du taiji, de l'épée, du bagua (les connaître et raffiner leur contenu)		Un beau challenge que d'arriver à développer une cohérence entre ce que nous apprenons et enseignons, ce que nous sommes dans toutes nos forces et nos imperfections, donnons à voir, et... faisons réellement

Les 6 niveaux

Le cursus se déploie sur six niveaux. À ce jour, nous avons parcouru les niveaux 1, 2 et 3, et certain(e)s préparent le niveau 4. Ces niveaux ne doivent pas être compris au sens classique. Ils ont été définis par Maître Yuan Limin, selon une logique propre, avec des contenus et objectifs associés, et une vision profonde de ce que veut dire progresser vers le gongfu tout en infusant dans sa vie quotidienne.

Ce que le Maître observe avant tout : la maîtrise des règles, la manière dont notre corps et notre cœur les ont intégrées, la capacité à laisser la pratique ouvrir des champs insoupçonnés.

Il nous accompagne dans cette exploration si nous sommes prêts à nous laisser traverser par ce que les enseignements peuvent révéler. Son souhait est de nous emmener dans un travail en profondeur, à la fois pour notre chemin personnel et pour notre posture d'enseignant. Il nous invite à penser l'enseignement autrement, à enseigner autrement, dans une dynamique vivante et exigeante. Jusqu'où aller ? Cela dépend de notre engagement personnel. C'est cela, le gong : un chemin libre, mais orienté, dans le respect d'une direction et d'un sens donnés.

Niveau 1 Xué shì 学士	Niveau 2 Wǔ shì 武士	Niveau 3 Shù shì 术士
Sans expérience particulière, vous prenez contact avec la pratique et êtes dans la phase de découverte. Il est habituel de dire que vous venez de « passer » la porte. Le terme xue - 学 utilisé pour qualifier ce niveau signifie « étude ». Vous avez donc développé des connaissances de base. Les règles dans votre corps commencent à vous être familières.	Vous avez « passé la porte ». Vous avancez dans la pratique. Votre corps se structure. Vous commencez à connaître méthodes et règles. Le terme wu - 武 utilisé pour qualifier ce niveau signifie « art martial ».	Vous commencez à avoir intégré les principes (li) et comment les utiliser (fa). Vous connaissez les règles dans votre propre corps. Vous avez acquis une certaine maturité. Le terme shu - 术 utilisé pour qualifier ce niveau signifie « technique/art ».
Niveau 4 Bó shì 博士	Niveau 5 Fǎ shì 法士	Niveau 6 Dé shì 德士
Vous commencez à recueillir les fruits de votre pratique. Tout s'intègre. Votre pratique et la qualité de votre travail interne « se lisent » immédiatement. Le terme bo - 博 utilisé pour qualifier ce niveau signifie « docteur » dans d'autres disciplines. Vous avez atteint un premier niveau de maturité.	Vous faites référence. Votre shen se rassemble. Votre geste est porté par la qualité du cœur qui vous anime. Le terme fa 法 utilisé pour qualifier ce niveau signifie « loi ». C'est aussi le fa du très connu « dao fa ziran » « la Voie se conforme à la Nature» du Daodejing.	Votre niveau de pratique est d'une telle profondeur qu'il ne peut être approché en parole. Il dépasse le dicible. Le terme de - 德 utilisé pour qualifier ce niveau est intraduisible en tant que tel. On trouve ainsi comme traduction « vertu, éthique, authenticité réalisante, l'efficace... » ou pas de traduction ce qui est encore mieux. Pour en approcher le sens, il faut décomposer le caractère avec la clef du mouvement 行+ l'œil 目 sur un cœur 心 soit authenticité d'un cœur en mouvement dans les actes.

Transmission & rôle des professeurs

Nous ne sommes pas des professeurs d'arts martiaux au sens classique, reconnus par des fédérations. Nous sommes des courroies de transmission des arts internes du Wudang. Cela implique un engagement fort : celui d'enseigner dans la direction indiquée par Maître Yuan Limin, avancer sur le chemin qu'il nous propose, dans le cadre de Wudang Gong Dao, tout en restant, bien sûr, fidèles à nous-mêmes.

Être certifié.e signifie :

- Enseigner les cinq piliers, qui sont le socle de notre école, dans l'esprit d'une transmission
- Transmettre la culture associée, dans sa profondeur
- Accepter que cela dépasse la pratique physique

Il ne s'agit pas de démontrer ni de faire "juste" les mouvements. Il s'agit de comprendre et transmettre les règles et les principes fondateurs, dans un cadre cohérent, dont la certification Wudang Gong Dao est garante.

Cette reconnaissance permet **d'enseigner au nom du Maître, dans le respect de la transmission.**

Préparation à la certification niveau 1

Un niveau clef incontournable

C'est là que se retrouvent tous les fondamentaux des enseignements qui marquent l'importance aux yeux de Maître Yuan Limin des cinq piliers. Ce niveau est indispensable, quel que soit le niveau de pratique. Même les plus aguerris y trouvent un temps nécessaire d'intégration, de clarification du sens même de l'enseignement.

Il est ouvert aux élèves de la formation initiale, mais aussi à toute personne ayant déjà pratiqué le Wudang.

Pourquoi c'est indispensable ?

- Pour intégrer les règles fondamentales du corps et du geste
- Pour comprendre les exigences des 5 piliers, dont la théorie de la pratique
- Pour acquérir la connaissance des classiques
- Pour saisir ce que signifie enseigner au nom du Maître
- Parce que le Maître observe des choses très particulières — et c'est justement cela qui fait la différence

Conditions d'admission

- Enseigner les arts énergétiques internes de Wudang ou autres ;
- Connaître 3 des formes sur lesquelles portera l'évaluation d'entrée ;
- Adhérer à l'esprit de l'association ;
- Adhérer à l'association ;
- Signer un accord de confidentialité sur les documents pédagogiques fournis et une charte de communication.

Modalités d'entrée

- **Présenter votre parcours** (cf dossier d'inscription) en explicitant notamment votre manière d'enseigner, les grands principes auxquels vous vous attachez et vos réalisations extérieures (écrits, conférences, compétitions...)

• **Évaluation de pratique**

2 formes obligatoires : Qi gong des cinq éléments du Wudang & Les 13 principes fondamentaux pour une pratique aisée du taiji de Wudang

1 forme au choix : Wudang Dan Dao Taiji Quan **ou** Wudang shi ba shi Quan (Boxe des 18 mouvements du Wudang)

À l'issue de cette évaluation, des objectifs de développement de votre pratique et de votre enseignement vous seront proposés par Maître Yuan Limin.

Enseignements et examen

Contenus sur les pratiques

- Les cinq animaux du Wudang, Les 13 principes, La boxe des 18 pas, Le dan dao taijiquan.

Contenus théorique

- Les fondamentaux de la pensée taoïste et des monts du Wudang
- Les figures tutélaires, Le sens du rituel et le mudra ziwu jue
- Le Daodejing (DDJ) et Les traités du Taiji ; La théorie des animaux
- Les 12 groupes de principes, Les "does and don't" de la pratique
- Connaissance de Wudang Gong Dao

YI ZHOU YI XUE 一周一学 - UNE SEMAINE UN ENSEIGNEMENT

Tout au long de cette année de préparation à votre examen vous recevrez une fois par semaine les contenus pédagogiques liés aux enseignements.



Examen final de certification Niveau 1

- **Pratique** : les 13 principes, 2 animaux, dont le dragon, Dan dao ou Boxe des 18 mouvements (au choix de l'élève)
- **Théorie** : savoirs de base & connaissance de Wudang Gong Dao
- **Modalités** :
 - Examen par groupe de 4
 - Évaluation du niveau de pratique selon les 5 critères : zheng (justesse, axe, droit), huo (vivacité, agilité), xietiao (coordination), lianguan (enchaînement fluide), song (relâchement, externe et interne)

Rythme de travail, dates & tarifs

- **19-20 septembre** : Démarrage avec 1 week-end d'enseignements et l'évaluation d'entrée, en visioconférence.
- **14-15 novembre, 3-4 avril, 5-6 juin** : week-ends d'enseignement en visioconférence.
- **Du 19 au 22 février (dates à confirmer)** : résidentiel de 4 jours au centre d'arts martiaux Ten no mon.
- **Dates à venir** : deux ateliers d'accompagnement pédagogique animés par Sophie Faure
- **Du 3 au 10 juillet (dates à confirmer)** : Enseignements d'été au Domaine de Lembrun (du samedi soir au dimanche enseignements pour les professeurs uniquement + passage d'examen + semaine du lundi au samedi matin)

TARIFS

Il comprennent l'organisation, la traduction et la mise à disposition des rediffusions des week-ends d'enseignement en visioconférence. Ils ne comprennent pas les frais d'hébergement. Possibilité de régler en une, deux ou trois fois.

- Enseignements : 985€
- Ateliers d'accompagnement pédagogique : 30€
- Lembrun été 27 : 470€
- Frais pédagogiques* : 150€
- Adhésion : 29€
- Tenue : 70€

*Ils comprennent la structuration, la valorisation et la mise à disposition des documents pédagogiques.

Et après...

Préparation au niveau 2 - Elargir le champ du taijiquan, laisser émerger le jin

Ce socle vous prépare à une transmission plus fine du taijiquan avec l'introduction du Weitaiji, des 36 mouvements, des 13 potentiels, et de l'épée du Taiji ainsi qu'une exigence renforcée sur le lien théorie/pratique et la compréhension du fond taoïste. Il est aussi celui de l'entrée dans Jindao — la voie du jin, cette force interne qui relie structure, intention et qi.

Préparation au niveau 3 - Renforcer pour mieux avancer

L'introduction dans le Bagua Zhang et l'épée des 7 étoiles marque un saut dans la pratique et la théorie. Ce n'est pas un changement de voie, mais l'ouverture d'un champ vaste et différemment exigeant. C'est un seuil à franchir, qui demande une intégration réelle des apprentissages précédents — et réciproquement.

Préparation au niveau 4 - Cultivation & Transmission juste

La préparation au niveau 4 ne repose pas sur une durée fixe. Elle s'inscrit dans une logique de maturation collective, et l'examen ne sera proposé que lorsque le groupe sera prêt, sur décision du Maître. Ce rythme respecte la profondeur du travail engagé, et la diversité des parcours individuels.

L'accompagnement pédagogique est conçu pour couvrir l'ensemble des niveaux à terme au fur et à mesure de la progression des élèves.

Modalités

La fluidité dans la progression

Un examen à chaque niveau :

Chaque niveau comporte un examen pratique et théorique. La théorie demande un engagement réel : elle ne peut être abordée à la légère. Elle représente un travail dense, exigeant, qui nécessite du temps, de la réflexion, et une vraie disponibilité intérieure.

En cas de non-validation :

- Si la théorie n'est pas validée, il est parfois possible de continuer la pratique, à condition d'un engagement clair vis-à-vis du travail théorique à reprendre.
- Si la pratique n'est pas validée, il est possible de poursuivre, sous réserve de présenter sa pratique l'année suivante pour validation.

Suspension et choix de l'Approfondissement :

Chacun progresse à son rythme. Il est possible de suspendre le cursus et de rejoindre la Formation Approfondissement. Dans ce cas :

- La certification obtenue est conservée
- L'accès au fond pédagogique est maintenu
- La personne montre sa pratique au Maître

Maintien de la certification :

La certification est vivante : elle suppose un lien actif avec la source. Si une personne ne participe à aucun enseignement pendant un an ou ne montre pas sa pratique, la certification n'est pas renouvelée.

Il est essentiel de revenir à la source, de maintenir le lien avec l'enseignement du Maître et le cadre de Wudang Gong Dao.

Pas de course aux niveaux :

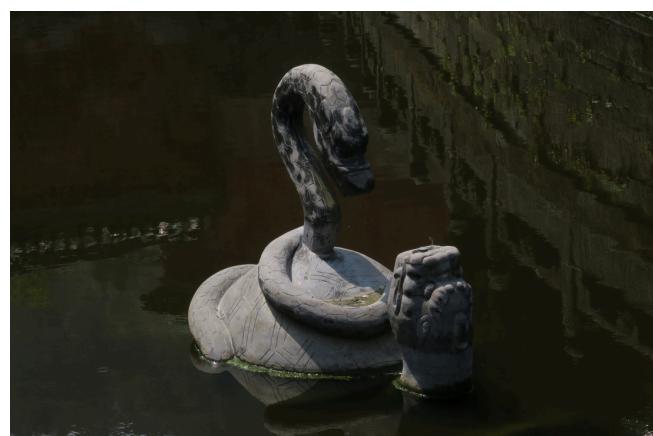
À partir de la préparation au niveau 3, le Maître peut proposer une phase de consolidation : fortifier la pratique, approfondir certains points, avant d'envisager la suite. Un programme est alors défini ensemble. Il ne s'agit pas d'une course aux niveaux, mais d'un chemin de maturation, respectueux du rythme et de la profondeur de chacun.

Mise en situation : professeur assistant

Dès la certification niveau 1, il est possible, sur avis du Maître, d'entrer en mise en situation en tant que professeur assistant. Cela permet de commencer à transmettre, tout en étant accompagné dans un cadre clair et bienveillant.

Liberté de quitter le cursus (et de revenir) :

Et bien sûr, chacun peut décider de quitter le cursus, à tout moment. Le chemin reste libre, même s'il est balisé par une exigence et une fidélité à la transmission.



Esprit de l'enseignement

Cœur calme et pur, Par le non-agir, rien qui ne se fasse. Quiétude et joie profonde dans le vide et l'indifférencié En résonance avec la Nature	清静无为 恬淡虚无 顺其自然
Générosité et bienveillance, sans conflits Persévérance sur le chemin Apprendre sans cesse, pratiquer sans craindre la difficulté Calme en toutes circonstances sans se perdre dans l'illusion, ni forcer	包容不争 克己坚定 勤学苦练 勿忘勿助
Rassembler l'essence vitale, réunir le cœur-conscience	聚精会神
Humilité et respect pour l'enseignement des Maîtres Honorer la Voie	恭迁礼道 尊师重道



Notre devise

Yi wu ru dao, yi dao xian wu

Par la Voie habiter la pratique, par la pratique entrer dans la Voie